

# PLANNING ET TARIFS UJO

## 2026-2027

|                                                                             |                                                                                                                                           | PLANNING UNION JUDO ORANGE 2026 - 2027                                                                                           |                                                                                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                       |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Lundi                                                                                                                                                        | Mardi                                                                                                                                     | Mercredi                                                                                                                         | Jeudi                                                                                                                             | Vendredi                                                                       | samedi                                                                                                                                                |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           | 13h30-14h30<br><u>JUDO</u> Pré-Poussins<br>nés en 2019-2020                                                                      |                                                                                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           | 14h30-15h30<br><u>JUDO</u> Poussins<br>nés en 2018-2017                                                                          |                                                                                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           | 15h30-16h20<br><u>EVEIL Judo</u> 2021-2022                                                                                       |                                                                                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
|                                                                                                                                                              | 17h15-18h15<br><u>JUDO</u> Pré-Poussins<br>nés en 2019-2020                                                                               | 16h25-17h15<br><u>EVEIL Judo</u> 2021-2022                                                                                       | 17h15-18h15<br><u>JUDO</u> Pré-Poussins<br>nés en 2019-2020                                                                       |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
| 18h15-19h15<br><u>JUDO</u> Poussins<br>nés en 2018-2017                                                                                                      | 18h15-19h30<br><u>JUDO</u><br>Benjamins et minimes<br>nés en 2013-2014<br>(ceinture blanche à orange)<br>ET<br>2015-2016                  | 18h00-19h30<br><u>Judo Compétition</u><br>poussins,benjamins à<br>adultes<br>(Voir avec professeurs)                             | 18h15-19h15<br><u>JUDO</u><br>Benjamins et minimes<br>nés en 2013-2014<br>(ceinture blanche à<br>orange)<br>ET<br>2015-2016       | PREPARATION GRADES<br>à la demande<br><br>PREPARATION PHYSIQUE<br>à la demande | 18H00-19H30<br><br>1 Fois/Mois<br><br><u>ENTRAINEMENT<br/>DEPARTEMENTAL</u><br>Prépa. Physique<br>Judo Compétition<br>poussins,benjamins à<br>adultes |                                                                                     |  |
| 19h15-20h30<br><u>JUDO CONFIRMES</u><br>Cadets à adultes<br>à partir de 2010<br><u>Plus minimes 2013-2014</u><br><u>confirmés(ceinture<br/>orange/verte)</u> | 19h30-20h30<br><b>Taïso</b><br>Dés 13 ans<br>Sport Santé<br>(renforcement musculaire/<br>assouplissement/Anti<br>stress/confiance en soi) | 19h30-20h45<br><u>JUDO LOISIR</u><br><u>SEL-DEFENSE (Ju-Jitsu)</u><br><br>10 ans à Adultes<br><br>PREPARATION GRADES<br>et KATAS | 19h15-20h30<br><u>JUDO CONFIRMES</u><br>Cadets à adultes<br>à partir de 2009<br><u>Plus minimes 2012-2013</u><br><u>confirmés</u> |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
| Fréquence des entrainements                                                                                                                                  |                                                                                                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
| PRE-POUSSINS ET POUSSINS                                                                                                                                     |                                                                                                                                           | ceinture blanche et jaune                                                                                                        | 2 fois/semaine                                                                                                                    |                                                                                |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
| POUSSINS                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           | ceinture jaune/orange et plus                                                                                                    | 3 fois/semaine                                                                                                                    | compétition                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |
| BENJAMINS/MINIMES/CADETS                                                                                                                                     |                                                                                                                                           | à partir de la ceinture verte                                                                                                    | 4 fois/semaine                                                                                                                    | Compétition                                                                    |                                                                                                                                                       |                                                                                     |  |

| <div>  <div> <div>UNION JUDO</div> <div>ORANGE</div> </div> </div> <div> <div>TARIF COTISATION</div> <div>UNION JUDO ORANGE</div> <div>2026-2027</div> </div>                                                                           |               | Si règlement<br>en espèces ou<br>CB EN UNE<br>SEULE FOIS | Si règlement<br>en CB en ligne<br>en 3 fois<br>SEPTEMBRE | Si règlement<br>en CB en ligne<br>en 3 fois<br>OCTOBRE | Si règlement<br>en CB en ligne<br>en 3 fois<br>NOVEMBRE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| JUDO 6 ans à Adultes                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 279 € / année | 279                                                      | 93                                                       | 93                                                     | 93                                                      |
| JUDO 2ème enfant                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 249 € / année | 249                                                      | 83                                                       | 83                                                     | 83                                                      |
| JUDO 3ème enfant                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 219 € / année | 219                                                      | 73                                                       | 73                                                     | 73                                                      |
| EVEIL JUDO 4 - 5 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 237 € / année | 237                                                      | 79                                                       | 79                                                     | 79                                                      |
| EVEIL JUDO<br>2ème enfant 4-5 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 219 € / année | 219                                                      | 73                                                       | 73                                                     | 73                                                      |
| TAÏSO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 237 € / année | 237                                                      | 79                                                       | 79                                                     | 79                                                      |
| JU-JITSU/SELF-DEFENSE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 237 € / année | 237                                                      | 79                                                       | 79                                                     | 79                                                      |
| 2 Activités au choix                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 279 € / année | 279                                                      | 93                                                       | 93                                                     | 93                                                      |
| La réduction 2ème enfant se fait sur le tarif le moins élevé des deux                                                                                                                                                                                                                                                      |               |                                                          |                                                          |                                                        |                                                         |
| <b>Tarif pour les ceintures NOIRES : 201 €/année</b><br>merci pour votre implication dans la vie du club!!!!                                                                                                                                                                                                               |               |                                                          |                                                          |                                                        |                                                         |
| <b>Extrait du règlement intérieur :</b> Le règlement se fait à l'inscription soit en ligne CB (possibilité paiement en 3 fois ou en une fois).Si paiement en espèces au club : <u>règlement en une seule fois à l'année obligatoire.</u><br><b>En cas d'arrêt en cours de saison aucun remboursement ne sera effectué.</b> |               |                                                          |                                                          |                                                        |                                                         |