

Salle des Arts Martiaux rue de Rome 84100 ORANGE
 Pour tous renseignements : Tél : 06.63.43.78.62 / 06.70.65.39.02

		TARIF COTISATION UNION JUDO ORANGE 2024-2025			
		1er chèque Encaissement Septembre	2ème chèque Encaissement Octobre	3ème chèque Encaissement Novembre	4ème chèque Encaissement Decembre
6 ans à Adultes	270 € / année	90	60	60	60
2ème enfant	220 € / année	70	50	50	50
3ème enfant	170 € / année	50	40	40	40
4 - 5 ans	220 € / année	70	50	50	50
2ème enfant 4-5 ans	190 € / année	70	40	40	40
TAÏSO	220 € / année	70	50	50	50
JU-JITSU/SELF-DEFENSE	220 € / année	70	50	50	50
CARDI-TRAINING	220 € / année	70	50	50	50
2 Activités au choix	270 € / année	90	60	60	60
La réduction 2ème enfant se fait sur le tarif le moins élevé des deux					
Tarif pour les ceintures NOIRES : 180 €/année (merci pour votre implication dans la vie du club!!!!)					
Extrait du règlement intérieur : La cotisation est annuelle, néanmoins une facilité de paiement est faite aux adhérents qui le désirent (paiement en 4 chèques). En cas d'arrêt, aucun remboursement ne sera fait .					

		PLANNING UNION JUDO ORANGE 2024 - 2025				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi	
		13h45-14h45 Pré-Poussins nés en 2017-2018				
		15h00-16h00 Poussins nés en 2015-2016				
		16h00-16h50 Baby Judo 2019-2020				
17h15-18h15 Pré-Poussins nés en 2017-2018	17h15-18h15 Pré-Poussins nés en 2016-2017	17h00-17h50 Baby Judo 2019-2020	17h15-18h15 Poussins nés en 2015-2016	17H30 - 18H30 KATA		
18h15-19h15 Poussins nés en 2015-2016	Benjamins et minimes nés en 2011-2012-2013-2014 <u>Judo</u>	18h00-19h30 <u>Judo Compétition</u> poussins,benjamins à adultes (Voir avec professeurs)	Benjamins et minimes nés en 2011-2012-2013-2014 <u>Judo</u>	18H30 - 19H30 Préparation Physique (Compétiteurs)	17H30-19H00 1 FOIS/ Mois	
19h15-20h30 Cadets à adultes à partir de 2010 Plus minimimes 2011-2012 <u>confirmés</u>	19h30-20h30 Taïso Dés 13 ans Sport Santé (renforcement musculaire/ assouplissement/Anti stress/confiance en soi)	19h30-20h45 SEL-DEFENSE (Ju-Jitsu) 10 ans à Adultes PREPARATION GRADES et KATAS	19h15-20h30 Cadets à adultes à partir de 2010 Plus minimimes 2011-2012 <u>confirmés</u>	19H30 - 20H30 remise en forme circuit cardio training (Loisir/remise en forme/entretien)	ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL Prépa. Physique Judo Compétition poussins,benjamins à adultes	