

PLANNING ET TARIFS UJO

2025-2026

PLANNING UNION JUDO ORANGE 2025 - 2026					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	samedi
		13h30-14h30 <u>JUDO</u> Pré-Poussins nés en 2018-2019			
		14h30-15h30 <u>JUDO</u> Poussins nés en 2017-2016			
		15h30-16h20 <u>EVEIL</u> Judo 2020-2021			
17h15-18h15 <u>JUDO</u> Pré-Poussins nés en 2018-2019	17h15-18h15 <u>JUDO</u> Pré-Poussins nés en 2018-2019	16h20-17h00 <u>EVEIL</u> Judo 2020-2021	17h15-18h15 <u>JUDO</u> Poussins nés en 2017-2016	17H30 - 18H30 KATA / GRADES	
18h15-19h15 <u>JUDO</u> Poussins nés en 2017-2016	18h15-19h30 <u>JUDO</u> Benjamins et minimes nés en 2012-2013-2014-2015	18h00-19h30 <u>Judo</u> Compétition poussins, benjamins à adultes (Voir avec professeurs)	18h15-19h15 <u>JUDO</u> Benjamins et minimes nés en 2012-2013-2014-2015	CARDIO-TRAINING A partir de Benjamins 18H30 - 19H30 Préparation Physique (Réservé Compétiteurs)	18H00-19H30 ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL Prépa. Physique Judo Compétition poussins, benjamins à adultes
19h15-20h30 <u>JUDO CONFIRMES</u> Cadets à adultes à partir de 2009 <u>Plus minimes 2012-2013</u> <u>confirmés</u>	19h30-20h30 Taïso Dès 13 ans Sport Santé (renforcement musculaire/ assouplissement/Anti stress/confiance en soi)	19h30-20h45 <u>JUDO LOISIR</u> <u>SEL-DEFENSE (Ju-Jitsu)</u> 10 ans à Adultes PREPARATION GRADES et KATAS	19h15-20h30 <u>JUDO CONFIRMES</u> Cadets à adultes à partir de 2009 <u>Plus minimes 2012-2013</u> <u>confirmés</u>	19H30 - 20H30 remise en forme circuit cardio training (Loisir/remise en forme/entretien)	

TARIF COTISATION UNION JUDO ORANGE 2025-2026					
		Si règlement en espèces ou CB)EN UNE SEULE FOIS	Si règlement en CB en ligne en 3 fois SEPTEMBRE	Si règlement en CB en ligne en 3 fois OCTOBRE	Si règlement en CB en ligne en 3 fois NOVEMBRE
JUDO 6 ans à Adultes	276 € / année	276	92	92	92
JUDO 2ème enfant	228 € / année	228	76	76	76
JUDO 3ème enfant	180 € / année	180	60	60	60
EVEIL JUDO 4 - 5 ans	228 € / année	228	76	76	76
EVEIL JUDO 2ème enfant 4-5 ans	198 € / année	198	66	66	66
TAÏSO	228 € / année	228	76	76	76
JU-JITSU/SELF-DEFENSE	228 € / année	228	76	76	76
CARDIO-TRAINING	228 € / année	228	76	76	76
2 Activités au choix	276 € / année	276	92	92	92
La réduction 2ème enfant se fait sur le tarif le moins élevé des deux					
Tarif pour les ceintures NOIRES : 192 €/année (merci pour votre implication dans la vie du club!!!!)					
Extrait du règlement intérieur : Le règlement se fait à l'inscription soit en ligne CB (possibilité paiement en 3 fois ou en une fois). Si paiement en espèces au club : (règlement en une seule fois à l'année obligatoire). En cas d'arrêt en cours de saison aucun remboursement ne sera effectué.					